

早稲田渋谷シンガポール校 2019年1月メニュー

(ご飯、スープ、サラダ、果物、副菜等の内容は省略しております。)

あけましておめでとうございます! 今年もどうぞよろしくお願ひいたします。

日付	曜日	朝食 (ビュッフェ形式 サラダ/野菜料理)	昼食(AまたはBを選択)			夕食 (お惣菜・サラダバー)	備考欄 N.C.B = コーヒーブレイク無し	
			Aランチ	Bランチ (※数量限定)	副菜			
07	月					アンガスビーフステーキ ポテトサラダ	開寮	
08	火	切り干し大根 ツナサンド	チキン唐揚げと サラダ	日替わり メニュー	大根と さつま揚げの煮物	クリームシチュー ガーリックトースト	3学期始業式 N.C.B	
09	水	タケノコご飯 ピザトースト	さば味噌煮		胡麻わかめ	炭火焼チキン ツナとジャガイモ炒め	実力考査 N.C.B	
10	木	海苔ご飯(鮭) ミューズリー	焼肉ビーフ		かにサラダ	チキンウイング 厚揚げ煮物		
11	金	納豆、トマトエッグ ロールパン	白身魚のフライと サラダ		冷や奴	サーモン丼 甘辛玉子焼き		
12	土	パンとジュース						休校
13	日	パンとジュース					休校	
14	月	ダブルわかめご飯 椎茸チキンチーズトースト	ネギトロ丼	日替わり メニュー	ビーンズサラダ	蒸し餃子 たこ焼き		
15	火	焼売 ハム野菜サンド	海老とトマト クリームのパスタ		ピーマンのマリネ	ポークおろし和え 炒り豆腐		
16	水	玉子丼 ピーナツクリームサンド	豚カツと サラダ		きゅうりの浅漬け	ポークシチュー ほうれん草のキッシュ		
17	木	納豆 トマトベーコントースト	イタリアンポーク		ピンクポテトの サラダ	チキンのネギソース 中華風サラダ		
18	金	そぼろ丼 シナモントースト	クリスピー 照り焼きチキン		サラダと ハッシュブラウン	厚切りポーク生姜焼き おろし納豆		
19	土	こんにゃく煮物 チキンバーガー	タコライス		ポテトコーン	ミートローフ しめじ+ほうれん草炒め	スピーチコンテスト N.C.B 昼食: 12pm	
20	日	パンとジュース						休校
21	月	納豆 パルメザントースト	海老クリームコロッケ サラダ	日替わり メニュー	きゅうりと 若芽の酢の物	カルピクッパ ためぎ冷奴	タイプーサム見学	
22	火	椎茸醤油ご飯 玉子野菜サンド	鮭のアクアパッツァ		オクラおほか和え	マカロニグラタン ピンクポテトサラダ		
23	水	ナスの味噌和え クロワッサン	玉子チャーハン かに野菜あんかけ		ポテトコーン	ポークピカタ ズッキーニバター炒め		
24	木	温泉玉子 ミートチーズトースト	ホッケ塩焼き		白菜のサラダ	焼き餃子 肉じゃが		
25	金	豆腐納豆丼 フルーツサンド	海老天丼		緑野菜炒め	チキンドラム野菜シチュー ポテトウェッジ	マラソン大会 N.C.B 朝食: 7am	
26	土	パンとジュース						休校
27	日	パンとジュース						休校
28	月	納豆 唐揚げドッグ	さんま塩焼き	日替わり メニュー	いんげんの 塩炒め	ポーク、ニラともやし炒め、 冬瓜のカニカマあんかけ	1年全統、2年マーク模試 G2 N.C.B Lunch: 12:20	
29	火	ひじき豆腐 ハムチーズホットサンド	ナゲット・ライス クリームソース		ネットロールと サラダ	サーモン明太子焼き 白滝と野菜炒め		
30	水	ししゃも 玉子サンド	タコ焼き+焼きそば		蓮根の煮物	海苔巻きチキンとコロッケ 冷奴		
31	木	肉まん、あんまん けんちん汁	麻婆茄子		かりかりワンタン皮 サラダ	温玉のせすき焼き豆腐 ごま昆布たたききゅうり	G2 N.C.B Lunch: 12:15	



上記メニューは、食材等運営の都合により内容を変更する可能性があります。



朝食: ビュッフェ形式(数に限度がない物は、お好きなだけお召上がりください。)

昼食: AランチかBランチのどちらかを選択

夕食: メインディッシュ以外に外テーブルにて、お惣菜ビュッフェ

朝食時には牛乳、コーヒー紅茶他、サラダ、野菜料理、お茶漬け等は、毎朝用意しております。
毎食のご飯と味噌汁はお代わり自由です。尚、お米は「ひとめぼれライス」を使用しております。

