

早稲田渋谷シンガポール校 2023年1月のメニュー

(ご飯、スープ、サラダ、果物、副菜などの内容は省略しております。)

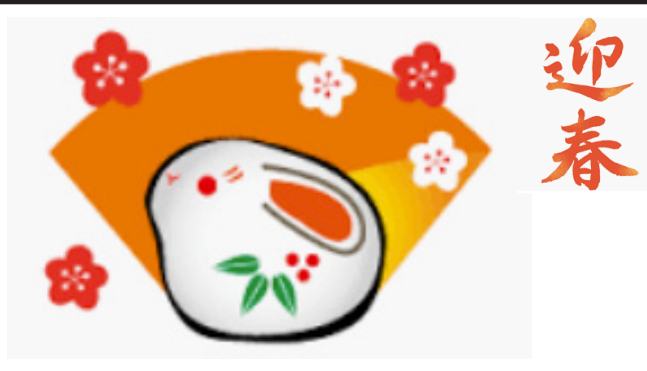
新年明けましておめでとうございます。
今年もどうぞよろしくお願ひいたします。

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	9	10	11	12	13	14
朝食	納豆 ツナチーズトースト	大根きんぴら クリームパン	椎茸醤油ご飯 ツナぎゅうりサンド	納豆 ビザトースト	高菜ご飯、玉子 ギリシャヨーグルト	パンと ドリンク
Aランチ (主に肉料理)	甘辛肉団子	温玉ビーフ丼	親子丼	チキンカツ	タコライス	
Bランチ (主に丼、麺、魚料理)	海老天のせうどん	白身魚の蒸し物 ボン酢ソース	ツナおろし ボン酢パスタ	チラシ寿司	たぬきそば	
夕食	ミックスフライ ぎゅうり浅漬け	ポークシチュー ほうれん草キッシュ	ポーク生姜焼き マカロニサラダ	照り焼きハンバーグ ひじき煮物	焼き餃子 肉じゃが	

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	16	17	18	19	20	21
朝食	納豆 クロワッサン	海苔ご飯 フルーツサンド	そばろ丼 ジャムサンド	納豆、ミート チーズパン	ボン酢大根 玉子サンド	なめ茸煮物 ハム野菜サンド
Aランチ (主に肉料理)	クリスピー 照り焼きチキン	カレーライス	海苔チキンと コロッケ	ガーリックライス ナゲット	ポークキムチ	チキン チーズ焼き
Bランチ (主に丼、麺、魚料理)	さば塩焼き	魚天ぷら丼	ポークしゃぶ うどん	カキフライ	サーモン たたき丼	海老しゅうまい
夕食	ビーフストロガノフ ツナサラダ	鮭明太焼き 白滝そばろ	ペッパーチキン チーズボール	味噌バターチキン 中華サラダ	メンチカツ アロエ・フルーツ	盛り合わせ弁当 (寮まで配達)

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	23	24	25	26	27	28
朝食	パンと ドリンク	納豆 シュガートースト	わかめご飯 ビザトースト	納豆、キャベツと 玉子炒め	魚茶漬け イチゴヨーグルト	パンと ドリンク
Aランチ (主に肉料理)		コロッケカレー	ピリ辛ポーク スープご飯	味噌バター チキン	モンゴリアン ビーフ	
Bランチ (主に丼、麺、魚料理)		きつねうどん	鮭塩焼き	スパゲティ ポロネーズ	(冷)茶そば とろろのせ	
夕食		豚カツ 春雨サラダ	ペッパーポーク ポテトチーズ焼き	ネギトロ丼 そばろ大根	ハンバーグ・温野菜 ハッシュブラウン	

曜日	月曜日	火曜日
	30	31
朝食	納豆 ハムチーズトースト	海苔ご飯 柚子ジャムサンド
Aランチ (主に肉料理)	ミックスフライ	照り焼きチキン丼
Bランチ (主に丼、麺、魚料理)	かき玉うどん	アジフライと ししゃも唐揚げ
夕食	ラーメン 揚げワンタン	ネギ塩レモンポーク ひじき



上記メニューは、食材など運営の都合により内容を変更する可能性があります。

(変更内容はウェブサイト内でお知らせしております。)

ランチタイムにはお弁当の他にミニ丼、納豆と惣菜セット、サラダなどをカウンターで販売しております。

夕食時にはサラダバーをビュッフェ形式で提供しております。