


# 早稲田渋谷シンガポール校 2023年 2月のメニュー

(ご飯、スープ、サラダ、果物、副菜などの内容は省略しております。)

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1	2	3	4
朝食			そばろ井 ツナサンド	納豆 ソーセージトースト	肉まん、あんまん けんちん汁	パンと ドリンク
Aランチ <small>(主に肉料理)</small>			ハヤシライス	チキンカツ	ピリ辛豚バラ丼	
Bランチ <small>(主に丼、麺、魚料理)</small>			さば味噌煮	カルボナーラ	高菜ご飯と 醤油玉子	
夕食			サーモンたたき丼 醤油玉子と野菜	温玉ビーフ ポテトサラダ	オムライス カニサラダ	

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	6	7	8	9	10	11
朝食	納豆 きんぴら	竹の子ご飯 ハム野菜サンド	醤油玉子と野菜 アーモンドトースト	納豆 ハムチーズマフィン	海苔ご飯(明太・ツナ) フルーツミューズリー	パンと ドリンク
Aランチ <small>(主に肉料理)</small>	チキン唐揚げ	カレーライス	韓国風チキン	麻婆豆腐	ビーフビビンバ	
Bランチ <small>(主に丼、麺、魚料理)</small>	五目素麺(温)	たこ焼きと 焼きそば	納豆おろし茶そば	シメ鯖 チラシ寿司	鯛飯	
夕食	白身魚フライ ハムサラダ	玉子とチキン丼 茄子の生姜醤油	ミートボール ブロッコリーコーン	サーモン塩焼き 揚げ出し玉子豆腐	チキン南蛮 もやし炒め	

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	13	14	15	16	17	18
朝食	納豆 ツナチーズトースト	大根きんぴら チョコサンド	ひじき ツナきゅうりサンド	納豆 ピザトースト	高菜ご飯、玉子 ギリシャヨーグルト	パンと ドリンク
Aランチ <small>(主に肉料理)</small>	レモン醤油チキン	ビーフ野菜丼	親子丼	コロケカレー	タコライス	
Bランチ <small>(主に丼、麺、魚料理)</small>	チカラうどん (お餅のせ)	天津丼	チラシ寿司	ツナおろし ボン酢パスタ	海老野菜 かき揚げ丼	
夕食	ミックスフライ きゅうり浅漬け	おでん 炊き込みご飯	ポークピカタ ほうれん草キッシュ	豚角煮と豆腐 ワンタンスープ	スコッチエッグ、豚汁 ミニデザート	

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	20	21	22	23	24	25
朝食	納豆 ソーセージロール	鮭海苔ご飯 フルーツサンド	そばろ井 ジャムサンド	納豆 ミートチーズパン	ボン酢大根 玉子サンド	パンと ドリンク
Aランチ <small>(主に肉料理)</small>	クリスピー 照り焼きチキン	江戸っ子オムレツ	チキンカツ	ガーリックライスと ナゲット	海苔チキンと コロケ	
Bランチ <small>(主に丼、麺、魚料理)</small>	盛り合わせ 和風丼	魚天ぷら丼	ポークしゃぶ うどん	海老フライ	サーモンたたき丼	
夕食	ビーフストロガノフ ツナサラダ	サーモン明太焼き 白滝そば	ペッパーチキン チーズボール	味噌バターチキン 中華サラダ	メンチカツ アロエベラ、フルーツ	

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	27	28	<p>上記メニューは、食材など運営の都合により 内容を変更する可能性があります。 (変更内容はウェブサイト内でお知らせしております。) ランチタイムにはお弁当の他にミニ丼、 納豆と惣菜セットなどをカウンターで販売しております。</p> 			
朝食	納豆 シュガートースト	なめ茸煮物 ハム野菜サンド				
Aランチ <small>(主に肉料理)</small>	唐揚げ キーマカレー	チキンバーガー				
Bランチ <small>(主に丼、麺、魚料理)</small>	きつねうどん	海老しゅうまい				
夕食	豚カツ 春雨サラダ	チキンリムジヤノ 洋風茶碗蒸し				