

早稲田渋谷シンガポール校 2023年 5月のメニュー


(ご飯、スープ、サラダ、果物、副菜などの内容は省略しております。)

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1	2	3	4	5	6
朝食	納豆 チーズトースト	椎茸ご飯 ハム野菜サンド	大根きんぴら ジャムバタートースト	納豆 ホットドッグ	高菜ご飯、玉子 ギリシャヨーグルト	パンと ドリンク
Aランチ (主に肉料理)	ミックスフライ	ポークキムチ	ビーフ ストロガノフ	ニラ・もやしと ポーク炒め	モンゴリアン ビーフ	
Bランチ (主に丼、麺、魚料理)	五目そうめん	ポロネーズ	しめ鯖チラシ	カレーうどん	とろろ茶そば	
夕食	鮭明太焼き 切り干し大根	江戸っ子オムレツ アロエフルーツ	ポークしゃぶ野菜 揚げ出し玉子豆腐	サーモンたたき丼 もやし炒め	照り焼きハンバーグ さつま揚げ	

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	8	9	10	11	12	13
朝食	納豆 ピザトースト	トマトエッグ ツナきゅうりサンド	そぼろ丼 醤油玉子	切り干し大根 ハム野菜ラップ	肉まん・あんまん 豚汁	パンと ドリンク
Aランチ (主に肉料理)	焼肉ビーフ	味噌バターチキン	麻婆豆腐	マカロニグラタン	イタリアンポーク	
Bランチ (主に丼、麺、魚料理)	海老フライ	さばのムニエル マスタードソース	海老クリーム パスタ	鶏飯 (スープご飯)	魚と野菜の 黒酢炒め	
夕食	焼き魚 じゃがとろ	ミートローフ ポテトコーン	チキンネギソース 甘辛玉子焼き	温玉カレーピラフ 冷奴	サバ塩焼き 麻婆なす	

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	15	16	17	18	19	20
朝食	納豆 シュガートースト	キャベツと玉子 ツナサンド	納豆 ピザトースト	鮭海苔ご飯 玉子サンド	きんぴらごぼう ヨーグルト	パンと ドリンク
Aランチ (主に肉料理)	ガーリックライス チキンのせ	海苔チキンと コロケ	温玉そぼろ丼	カレーライス	親子丼	
Bランチ (主に丼、麺、魚料理)	鯛飯	ポークしゃぶ うどん	カキフライ	サバ塩焼き	魚天ぷら丼	
夕食	チキンバルミジャーノ ブロッコリ・コーン	ネギトロ丼 そぼろ大根	ペッパーポーク ツナサラダ	豚カツ 春雨サラダ	ハンバーグ・温野菜 ハッシュブラウン	

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	22	23	24	25	26	27
朝食	納豆 シシャモ塩焼き	海苔ご飯2種 ジャムサンド	竹の子ご飯 ミートチーズトースト	そぼろ丼 フルーツサンド	納豆、ソーセージ バターロール	パンと ドリンク
Aランチ (主に肉料理)	キーマカレー	照り焼きチキン	ピリ辛ポーク スープご飯	バターチキン カレー	味噌カツ	
Bランチ (主に丼、麺、魚料理)	カルボナーラ	アジフライ	きつねうどん	高菜ご飯と 玉子	ナポリタン	
夕食	レモンポーク ひじき	温玉ビーフ ポテトサラダ	魚フライ 醤油玉子	チキン南蛮 ハムサラダ	オムライス トマト・ズッキーニ	

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	
	29	30	31	
朝食	納豆 ハムチーズトースト	なめ茸煮物 ゆずジャムサンド	肉まん・あんまん けんちん汁	
Aランチ (主に肉料理)	ハヤシライス	チキン唐揚げ	チキンカツ	
Bランチ (主に丼、麺、魚料理)	たぬきそば	たこ焼きと 焼きそば	サバ味噌煮	
夕食	鮭塩焼き 肉じゃが	玉子とチキン丼 茄子の生姜醤油	焼き餃子 ひじき	

上記メニューは、食材など運営の都合により内容を変更する可能性があります。

(変更内容はウェブサイト内でお知らせしております。)

ランチタイムにはお弁当の他にミニ丼、納豆と惣菜セットなどをカウンターで販売しております。

写真メニュー(英語) <https://sites.google.com/view/edokko-photo-menu/home>