

早稲田渋谷シンガポール校 2023年 9月のメニュー

(ご飯、スープ、サラダ、果物、副菜などの内容は省略しております。)

曜日		金曜日	土曜日	日曜日
		1	2	3
朝食		納豆、ロールパン ソーセージ	パンと ドリンク	パンと ドリンク
Aランチ		味噌カツ		
Bランチ		ナポリタン		
夕食	オムライス トマト・ズッキーニ			

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	4	5	6	7	8	9	10
朝食	納豆 ハムチーズトースト	なめ茸煮物 ゆずジャムサンド	肉まん・あんまん けんちん汁	納豆 ツナきゅうりサンド	魚だし茶漬け クリームパン	パンと ドリンク	パンと ドリンク
Aランチ	シンガポール チキンライス	チキン唐揚げ	韓国風ポーク	かやくご飯 チキンのせ	タコライス		
Bランチ	かき玉うどん	たこ焼きと 焼きそば	ツナおろし スパゲティ	シーフード カレーライス	さんま塩焼き		
夕食	鮭塩焼き 肉じゃが	玉子とチキン丼 茄子の生姜醤油	焼き餃子 ひじき	ミートボール ブロッコリ玉子	ペッパーチキン チーズボール		

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	11	12	13	14	15	16	17
朝食	納豆 ツナチーズトースト	鮭海苔ご飯 アーモンドトースト	わかめご飯 玉子サンド	そぼろ丼 フルーツミューズリ	納豆 ハムチーズマフィン	パンと ドリンク	パンと ドリンク
Aランチ	クリスピー 照り焼きチキン	カレーライス	韓国風チキン	ポーク生姜焼き	ピリ辛豚バラ丼		
Bランチ	海老天のせそば	白身魚の蒸し物 ポン酢ソース	ためぎうどん	チラシ寿司	サーモンたたき丼		
夕食	ミックスフライ 白滝そぼろ	江戸っ子オムレツ きゅうり漬物	味噌バターチキン ほうれん草キッシュ	ビーフシチュー マカロニサラダ	メンチカツ ツナサラダ		

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	18	19	20	21	22	23	24
朝食	納豆 チーズトースト	椎茸ご飯 ハム野菜サンド	大根きんぴら ジャムバタートースト	納豆 ホットドッグ	高菜ご飯、さつま揚げ ギリシャヨーグルト	納豆、ハム ロールパン	海苔ご飯 ミニブラウニー
Aランチ	ミックスフライ	ポークキムチ	ビーフ ストロガノフ	カレーうどん	モンゴリアン ビーフ	(江戸っ子弁当) チキン唐揚げと 煮物	学校より お弁当配布
Bランチ	五目そうめん	ポロネーズ	しめ鯖チラシ	ホッケ塩焼き	おろし茶そば		
夕食	鮭明太焼き 切り干し大根	チキンから揚げ アロエフルーツ	ポークしゃぶ野菜 揚げ出し玉子豆腐	サーモンたたき丼 もやし炒め	照り焼きハンバーグ 梅おかかきゅうり		

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
	25	26	27	28	29	30	
朝食	パンと ドリンク	パンと ドリンク	トマトエッグ 納豆	切り干し大根 ハム野菜ラップ	肉まん・あんまん 豚汁	パンと ドリンク	
Aランチ			麻婆豆腐	マカロニグラタン	イタリアンポーク		
Bランチ			和風丼	鶏飯 (スープご飯)	魚と野菜の 黒酢炒め		
夕食			チキンネギソース ひじきサラダ	温玉カレーピラフ 冷奴	サバ塩焼き 麻婆なす		

上記メニューは、食材など運営の都合により内容を変更する可能性があります。

(変更内容はウェブサイト内でお知らせしております。)

ランチタイムにはお弁当の他にミニ丼、納豆と惣菜セットなどをカウンターで販売しております。

写真メニュー(英語) <https://sites.google.com/view/edokko-photo-menu/home>