

早稲田渋谷シンガポール校 2024年3月のメニュー

(ご飯、スープ、サラダ、果物、副菜などの内容は省略しております。)

曜日		金曜日	土曜日	日曜日
		1	2	3
朝食		きんぴらごぼう ヨーグルト	パンと ドリンク	パンと ドリンク
Aランチ		親子丼		
Bランチ		白身魚の蒸し物 ボン酢ソース		
夕食	ハンバーグ・温野菜 ハッシュブラウン			

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	4	5	6	7	8	9	10
朝食	納豆 ハムチーズトースト	なめ茸煮物 ゆずジャムサンド	肉まん・あんまん けんちん汁	納豆 ツナきゅうりサンド	魚だし茶漬け クリームパン	パンと ドリンク	パンと ドリンク
Aランチ	ハヤシライス	チキン唐揚げ	チキンカツ	炊き込みご飯 焼き鳥のせ	タコライス		
Bランチ	海老天のせそば	たこ焼きと 焼きそば	サバ味噌煮	シーフード カレーライス	ツナおろし スパゲティ		
夕食	鮭塩焼き 肉じゃが	ペッパーポーク 茄子の生姜醤油	クリームシチュー ポテトウェッジ	焼き餃子 ひじき	チキンと玉子丼 ボン酢大根		

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	11	12	13	14	15	16	17
朝食	納豆 ツナチーズトースト	鮭海苔ご飯 アーモンドトースト	わかめご飯 玉子サンド	そぼろ丼 フルーツミューズリ	納豆 ピザトースト	納豆 チーズトースト	椎茸ご飯 ハム野菜サンド
Aランチ	カレーライス	モンゴリアン ビーフ	ポーク生姜焼き	クリスピー 照り焼きチキン	ピリ辛豚バラ丼	韓国風チキン 弁当	焼肉ビーフ弁当
Bランチ	かき揚げうどん	さば塩焼き	五目そうめん	チラシ寿司	白身魚の マスタードソース	鮭と鰻スライス 弁当	海鮮グリーン カレー弁当
夕食	ミックスフライ 白滝そば	江戸っ子オムレツ きゅうり漬物	味噌バターチキン ほうれん草キッシュ	ビーフシチュー マカロニサラダ	メンチカツ ツナサラダ	鮭明太焼き 切り干し大根	巻き寿司・稲荷 盛り合わせ弁当

曜日	月曜日	火曜日	<p style="text-align: center;">3年生の皆さん ご卒業おめでとうございます!</p> 
	18	19	
朝食	大根きんぴら ジャムバタートースト	納豆 ツナトースト	
Aランチ	マカロニ グラタン	ビュッフェランチ	
Bランチ	シーフード 塩焼きそば		
夕食	ポークしゃぶ野菜 揚げ出し玉子豆腐		

上記メニューは、食材など運営の都合により内容を変更する可能性があります。

(変更内容は下記ウェブサイト内でお知らせしております。)

ランチタイムには上記のランチの他にミニ丼、

納豆と惣菜セットなどをカウンターで販売しております。

