

早稲田渋谷シンガポール校 2024年11月のメニュー

(ご飯、スープ、サラダ、果物、副菜などの内容は省略しております。)

曜日		金曜日	土曜日	日曜日
朝食		1	2	3
Aランチ		きんぴらごぼう ヨーグルト	パンと ドリンク	パンと ドリンク
Bランチ		カレーライス		
夕食		白身魚の蒸し物 ポン酢ソース		
		ハンバーグ・温野菜 ハッシュブラウン		

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	4	5	6	7	8	9	10
朝食	納豆 シシャモ塩焼き	海苔ご飯2種 ジャムサンド	竹の子ご飯、 ソーセージ、ロールパン	そばろ丼 フルーツサンド	納豆 ミートチーストースト	パンと ドリンク	パンと ドリンク
Aランチ	モンゴリアンビーフ	照り焼きチキン	ピリ辛ポーク スープご飯	バターチキン カレー	校外学習		
Bランチ	海老フライ	きつねうどん	魚ガーリック ステーキ	高菜ご飯と 玉子			
夕食	レモンポーク ひじき	魚フライ 醤油玉子	温玉ビーフ ポテトサラダ	チキン南蛮 ハムサラダ	オムライス トマト・ズッキーニ		

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	11	12	13	14	15	16	17
朝食	納豆 ハムチーストースト	なめ茸煮物 ゆずジャムサンド	肉まん・あんまん けんちん汁	納豆 ツナきゅうりサンド	魚だし茶漬け クリームパン	パンと ドリンク	パンと ドリンク
Aランチ	ハヤシライス	チキン唐揚げ	チキンカツ	炊き込みご飯 焼き鳥のせ	タコライス		
Bランチ	たこ焼き+ 焼きそば	鶏飯 (チキンスープご飯)	サバ味噌煮	シーフード カレーライス	ツナおろし スバゲティ		
夕食	鮭塩焼き 肉じゃが	玉子とチキン丼 茄子の生姜醤油	クリームシチュー ポテトウェッジ	焼き餃子 ひじき	ペッパーチキン チーズハンペン		

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	18	19	20	21	22	23	24
朝食	納豆 ツナチーストースト	鮭海苔ご飯 アーモンドトースト	わかめご飯 玉子サンド	そばろ丼 フルーツミューズリ	納豆 ピザトースト	パンと ドリンク	パンと ドリンク
Aランチ	カレーライス	韓国風チキン	ポーク生姜焼き	クリスピー 照り焼きチキン	ピリ辛豚バラ丼		
Bランチ	かき揚げうどん	さば塩焼き	五目そうめん	カルボナーラ パスタ	チラシ寿司		
夕食	ミックスフライ 白滝そばろ	江戸っ子オムレツ きゅうり漬物	味噌バターチキン 茶碗蒸し	ビーフシチュー マカロニサラダ	SGチキンライス ツナサラダ		

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	25	26	27	28	29	30	1
朝食	納豆 チーストースト	椎茸ご飯 ハム野菜サンド	大根きんぴら ジャムバタートースト	納豆 ホットドッグ	高菜ご飯、さつま揚げ ギリシャヨーグルト	パンと ドリンク	パンと ドリンク
Aランチ	ポークキムチ	ポロネーズ	ビーフ ストロガノフ	親子丼	カラフル焼肉丼		
Bランチ	かき玉うどん	鮭と鰻スライス丼	シーフード 塩焼きそば	カレーうどん	チキンカツ バーガー		
夕食	鮭明太焼き 切り干し大根	海苔チキンと海老フライ ツナ大根	ポークしゃぶ野菜 揚げ出し玉子豆腐	照り焼きハンバーグ 梅おかかきゅうり	サーモンたたき丼 揚げワンタン		

上記メニューは、食材など運営の都合により内容を変更する可能性があります。

(変更内容は下記ウェブサイト内でお知らせしております。)

ランチタイムには上記のランチの他にミニ丼、納豆と惣菜セットなどをカウンターで販売しております。

写真メニュー(英語) <https://sites.google.com/view/edokko-photo-menu/home>