

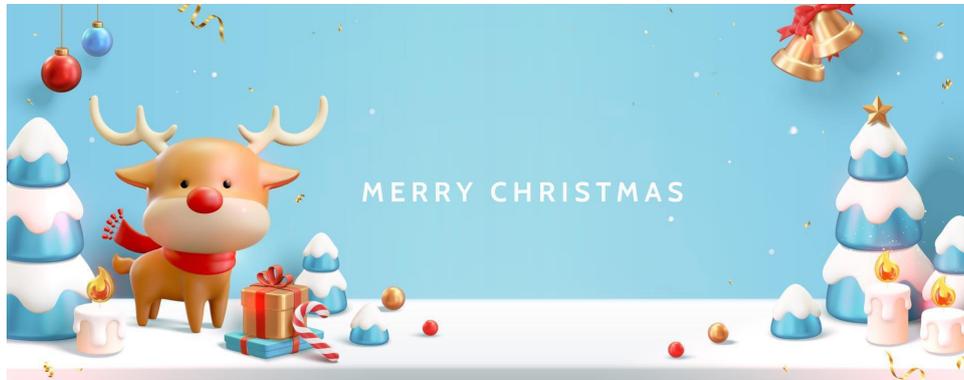
早稲田渋谷シンガポール校 2024年12月のメニュー

(ご飯、スープ、サラダ、果物、副菜などの内容は省略しております。)

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	02	03	04	05	06	07	08
朝食	納豆 フレンチトースト	トマトエッグ ツナきゅうりサンド	トッポグスイとん ジャムサンド	切り干し大根 ソーセージ巻き	肉まん・あんまん 豚汁	パンと ドリンク	パンと ドリンク
Aランチ	唐揚げと たこ焼き	味噌バターチキン	麻婆豆腐	マカロニグラタン	焼肉ビーフ		
Bランチ	鶏飯 (鶏スープご飯)	海老クリーム パスタ	白身魚のムニエル マスタードソース	3色丼	シーフード グリーンカレー		
夕食	かき揚げ天ぷら 麻婆なす	魚と豆腐の黒酢あん 大根きんぴら	チキンネギソース ひじきサラダ	温玉カレーピラフ 冷奴	焼き魚 じゃがとろ		

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	09	10	11	12	13	14	15
朝食	納豆 シュガートースト	鮭海苔ご飯 玉子サンド	納豆 ピザトースト	玉子キャベツ チキンサンド	きんぴらごぼう ヨーグルト	パンと ドリンク	パンと ドリンク
Aランチ	ガーリックライス チキンのせ	ポークしゃぶ うどん	温玉そぼろ丼	モンゴリアン ビーフ	カレーライス		
Bランチ	海老天そば	鯛めし	アジフライ	梅そうめん	白身魚の蒸し物 ボン酢ソース		
夕食	チキンバルミジャーノ ブロッコリ・コーン	ペッパーポーク ツナサラダ	チキンラーメン ちくわ磯辺揚げ	豚カツ 春雨サラダ	ハンバーグ・温野菜 ハッシュブラウン		

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	16	17	18	19	20	21	22
朝食	納豆 シシャモ塩焼き	海苔ご飯2種 ジャムサンド	竹の子ご飯、 ソーセージ、ロールパン	そぼろ丼 フルーツサンド	納豆 ハムチーズマフィン	冬休み	
Aランチ	キーマカレー	照り焼きチキン	ピリ辛ポーク スープご飯	お好みランチ (コーヒー ブレイク風)	お好みランチ (コーヒー ブレイク風)		
Bランチ	ナポリタン	きつねうどん	魚ガーリック ステーキ				
夕食	レモンポーク ひじき	魚フライ 醤油玉子	温玉ビーフ ポテトサラダ	チキン南蛮 ハムサラダ			



上記メニューは、食材など運営の都合により内容を変更する可能性があります。

(変更内容は下記ウェブサイト内でお知らせしております。)

ランチタイムには上記のランチの他にミニ丼、納豆と惣菜セットなどをカウンターで販売しております。