


# 早稲田渋谷シンガポール校 2025年 5月のメニュー

(ご飯、スープ、サラダ、果物、副菜などの内容は省略しております。)

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
曜日				5/1	5/2	5/3	5/4
朝食					切り干し大根 ソーセージ巻き	肉まん・あんまん 豚汁	パンと ドリンク
Aランチ					マカロニグラタン	焼肉ビーフ	
Bランチ					3色丼	シーフード ココナツカレー	
夕食					温玉カレーピラフ 冷奴	焼き魚 揚げワンタン	

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
曜日	5/5	5/6	5/7	5/8	5/9	5/10	5/11
朝食	納豆 シュガートースト	キャベツと玉子 ツナサンド	納豆 ピザトースト	鮭海苔ご飯 玉子サンド	きんぴらごぼう ヨーグルト	納豆 さつま揚げ	パンと ドリンク
Aランチ	ガーリックライス チキンのせ	ポークしゃぶ うどん	カレーライス	モンゴリアン ビーフ	温玉そぼろ丼		
Bランチ	梅そうめん	鯛めし	白身魚の蒸し物 ボン酢ソース	海老天そば	アジフライ		
夕食	チキンバルミジャーノ ブロッコリ・コーン	玉子のせチャーハン 海苔巻きチキン	ペッパーポーク ツナサラダ	豚カツ 春雨サラダ	ハンバーグ・温野菜 ハッシュブラウン		

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
曜日	5/12	5/13	5/14	5/15	5/16	5/17	5/18
朝食	納豆 シシャモ塩焼き	鮭わかめご飯 青菜炒め	竹の子ご飯、 ソーセージ、ロールパン	そぼろ丼 フルーツサンド	納豆 ミートチーストースト	鮭のご飯 玉子焼き	パンと ドリンク
Aランチ	キーマカレー	照り焼きチキン	ピリ辛ポーク スープご飯	バターチキン カレー	味噌カツ		
Bランチ	ナポリタン	きつねうどん	高菜ご飯と 玉子	魚ガーリック ステーキ	さんま塩焼き		
夕食	レモンポーク ひじき	魚フライ 醤油玉子	温玉ビーフ ポテトサラダ	チキン南蛮 ハムサラダ	オムライス トマト・ズッキーニ		

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
曜日	5/19	5/20	5/21	5/22	5/23	5/24	5/25
朝食	納豆 ハムチーストースト	なめ茸煮物 ゆずジャムサンド	肉まん・あんまん けんちん汁	納豆 ツナきゅうりサンド	魚だし茶漬け クリームパン	納豆 ひじき	パンと ドリンク
Aランチ	チキン唐揚げ	ハヤシライス	揚げ餃子	炊き込みご飯 焼き鳥のせ	タコライス		
Bランチ	たこ焼き+ 焼きそば	鶏飯 (チキンスープご飯)	ツナおろし スパゲティ	シーフード カレーライス	さば味噌煮		
夕食	鮭塩焼き 肉じゃが	玉子とチキン丼 茄子の生姜醤油	クリームシチュー ポテトウェッジ	ビーフビビンバ 温泉玉子、キムチ	ペッパーチキン チーズハンペン		

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
曜日	5/26	5/27	5/28	5/29	5/30	5/31	6/1
朝食	納豆 ツナチーストースト	鮭海苔ご飯 アーモンドトースト	わかめご飯 玉子サンド	そぼろ丼 フルーツミューズリ	納豆 ピザトースト	たぬきご飯 ナス生姜醤油	パンと ドリンク
Aランチ	カレーライス	韓国風チキン	ポーク生姜焼き	クリスピー 照り焼きチキン	ピリ辛豚バラ丼	お好みランチ 焼きうどん 唐揚げ さんま塩焼きなど	
Bランチ	かき揚げうどん	さば塩焼き	五目そうめん	カルボナーラ パスタ	チラシ寿司		
夕食	ミックスフライ 白滝そぼろ	江戸っ子オムレツ きゅうり漬物	味噌バターチキン 茶碗蒸し	ビーフシチュー マカロニサラダ	SGチキンライス 青菜炒め		

上記メニューは、食材など運営の都合により内容を変更する可能性があります。

(変更内容は下記ウェブサイト内でお知らせしております。)

ランチタイムには上記のランチの他にミニ丼、納豆と惣菜セットなどをカウンターで販売しております。

写真メニュー(英語) <https://sites.google.com/view/edokko-photo-menu/home>