

早稲田渋谷シンガポール校 2026年 1月のメニュー

(ご飯、スープ、サラダ、果物、副菜などの内容は省略しております。)

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	5	6	7	8	9	10	11
朝食			大根きんぴら ハム野菜サンド	納豆 ホットドッグ	高菜ご飯、さつま揚げ ギリシャヨーグルト	納豆 温泉玉子	パンと ドリンク
Aランチ			ポークキムチ	親子丼	カラフル焼肉丼		
Bランチ			イカと 甘エビのチラシ	シーフード 塩焼きそば	カレーうどん		
夕食			赤魚の干物塩焼き そぼろ大根	照り焼きハンバーグ 梅おかかきゅうり	ポークしゃぶ野菜 味玉子	魚天ぷら丼 じゃがとろ	

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	12	13	14	15	16	17	18
朝食	納豆 フレンチトースト	トマトエッグ ツナきゅうりサンド	トッポギすいとん ジャムサンド	切り干し大根 ソーセージ巻き	肉まん・あんまん 豚汁	納豆 シュウマイ	パンと ドリンク
Aランチ	唐揚げと たこ焼き	マカロニグラタン	麻婆豆腐	味噌バターチキン	温玉そぼろ丼		
Bランチ	海老クリーム パスタ	鮭と鰻スライス丼	海老天ぷら丼	3色丼	フィッシュ ライスグラタン		
夕食	厚切りポークの 生姜焼き、ゆで玉子	魚と豆腐の黒酢あん 大根きんぴら	チキンネギソース ひじきサラダ	温玉カレーピラフ 冷奴	焼き魚 揚げワタナ		

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	19	20	21	22	23	24	25
朝食	納豆 シュガートースト	キャベツと玉子 ツナサンド	納豆 ピザトースト	鮭海苔ご飯 玉子サンド	きんぴらごぼう ヨーグルト	納豆 さつま揚げ	パンと ドリンク
Aランチ	ガーリックライス チキンのせ	ポークしゃぶ うどん	カレーライス	照り焼きチキン	モンゴリアン ビーフ		
Bランチ	梅そうめん	白身魚 マヨ野菜焼き	サーモン照り焼き +醤油玉子丼	海老天そば	アジフライ		
夕食	チキンVIMジャーノ フロッコリ・コーン	玉子のせチャーハン 海苔巻きチキン	ベッパーパーク ツナサラダ	豚カツ 春雨サラダ	ハンバーグ・温野菜 ハッシュブラウン		

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	26	27	28	29	30	31	1
朝食	納豆 シシャモ塩焼き	海苔ご飯2種 ジャムサンド	竹の子ご飯、 ソーセージ、ロールパン	そぼろ丼 フルーツサンド		鮭のご飯 温泉玉子	パンと ドリンク
Aランチ	キーマカレー	ネギチキン	バターチキンカレー				
Bランチ	ナポリタン	きつねうどん	魚ガーリック ステーキ				
夕食	レモンポーク ひじき	魚フライ 醤油玉子	温玉ビーフ ポテトサラダ		オムライス トマト・ズッキーニ		

明けましておめでとうございます
今年もどうぞよろしくお願いいたします。



上記メニューは、食材など運営の都合により内容を変更する可能性があります。

(変更内容は下記ウェブサイト内でお知らせしております。)

ランチタイムには上記のランチの他にミニ丼、納豆と惣菜セットなどをカウンターで販売しております。

写真メニュー(英語) <https://sites.google.com/view/edokko-photo-menu/home>