

早稲田渋谷シンガポール校 2026年 2月のメニュー

(ご飯、スープ、サラダ、果物、副菜などの内容は省略しております。)

| 曜日 | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 | 日曜日 |
|------|-----------------|--------------------|---------------------|---------------------|---------------------|-----------|-------------|
| | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 朝食 | 納豆 ハムチーズトースト | なめ茸煮物 りんごジャムサンド | 肉まん・あんまん けんちん汁 | 納豆 ツナきゅうりサンド | 魚だし茶漬け クリームパン | 納豆 ひじき | パンと ドリンク |
| Aランチ | チキン唐揚げ | ハヤシライス | 揚げ餃子 | 炊き込みご飯 焼き鳥のせ | タコライス | | |
| Bランチ | たこ焼き+ 焼きそば | 鶏飯 (チキンスープご飯) | ツナおろし スパゲティ | さば味噌煮 | シーフード カレーライス | | |
| 夕食 | 鮭塩焼き 肉じゃが | 玉子とチキン丼 茄子の生姜醤油 | クリームシチュー ポテトウェッジ | ビーフビビンバ 温泉玉子、キムチ | ペッパーチキン チーズハンバーグ | | |

| 曜日 | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 | 日曜日 |
|------|------------------|--------------------|----------------|--------------------|------------------|----------------------|-----------------------|
| | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 朝食 | 納豆 ツナチーズトースト | 鮭海苔ご飯 アーモンドトースト | わかめご飯 玉子サンド | そぼろ丼 フルーツミューズリ | 納豆 ピザトースト | たぬきご飯 ナス生姜醤油 | 大根きんぴら ジャムバータースト |
| Aランチ | すき焼き丼 | 韓国風チキン | ポーク生姜焼き | チキン味噌焼き | ピリ辛豚バラ丼 | ポロネーズ | ポークキムチ |
| Bランチ | かき揚げうどん | さば塩焼き | 赤魚塩焼き | カルボナーラ パスタ | チラシ寿司 | 白身魚のムニエル マスタードソース | イカと 甘エビのチラシ |
| 夕食 | ミックスフライ 白滝そぼろ | 江戸っ子オムレツ きゅうり漬物 | ポトフ ミニ春巻き | ビーフシチュー マカロニサラダ | SGチキンライス 青菜炒め | スマートダックライス ツナ大根 | 照り焼きハンバーグ 梅おかかきゅうり |

| 曜日 | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 | 日曜日 |
|------|----------------|-----------|-----------------|----------------|-------------------------|------------|-------------|
| | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 朝食 | 納豆 チーズトースト | 旧正月 | | 納豆 ホットドッグ | 高菜ご飯、さつま揚げ ギリシャヨーグルト | 納豆 温泉玉子 | パンと ドリンク |
| Aランチ | ビーフ ストロガノフ | | 親子丼 | カラフル焼肉丼 | | | |
| Bランチ | かき玉うどん | | シーフード 塩焼きそば | カレーうどん | | | |
| 夕食 | 唐揚げ弁当を 寮へ配達 | | ポークしゃぶ野菜 味玉子 | 魚天ぶら丼 じやがとろ | | | |

| 曜日 | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 | 日曜日 |
|------|----------------------|---------------------|--------------------|-------------------|------------------|-------------|-------------|
| | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 3/1 |
| 朝食 | 納豆 フレンチトースト | トマトエッグ ツナきゅうりサンド | トップギスイとん ジャムサンド | 切り干し大根 ソーセージ巻き | 肉まん・あんまん 豚汁 | 納豆 シュウマイ | パンと ドリンク |
| Aランチ | 唐揚げと たこ焼き | マカロニグラタン | 麻婆豆腐 | 味噌バーチキン | 温玉そぼろ丼 | | |
| Bランチ | 海老クリーム パスタ | 鮭と鰻スライス丼 | 海老天ぶら丼 | 3色丼 | フィッシュ ライスグラタン | | |
| 夕食 | 厚切りポークの 生姜焼き、ゆで玉子 | 魚と豆腐の黒酢あん 大根きんぴら | チキンネギソース ひじきサラダ | 温玉カレーピラフ 冷奴 | 焼き魚 揚げワンタン | | |



メニューは、食材など運営の都合により内容を変更する可能性があります。

(変更内容は下記ウェブサイト内でお知らせしております。)

ランチタイムには上記のランチの他にミニ丼、納豆と惣菜セットなどを

カウンターで販売しております。

<https://sites.google.com/view/edokko-photo-menu/home>

