


早稲田渋谷シンガポール校 2026年 2月のメニュー

(ご飯、スープ、サラダ、果物、副菜などの内容は省略しております。)

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	2	3	4	5	6	7	8
朝食	納豆 ハムチーズトースト	なめ茸煮物 りんごジャムサンド	肉まん・あんまん けんちん汁	納豆 ツナきゅうりサンド	魚だし茶漬け クリームパン	納豆 ひじき	パンと ドリンク
Aランチ	チキン唐揚げ	ハヤシライス	揚げ餃子	炊き込みご飯 焼き鳥のせ	タコライス		
Bランチ	たこ焼き+ 焼きそば	鶏飯 (チキンスープご飯)	ツナおろし スパゲティ	さば味噌煮	シーフード カレーライス		
夕食	鮭塩焼き 肉じゃが	玉子とチキン丼 茄子の生姜醤油	クリームシチュー ポテトウェッジ	ビーフビビンバ 温泉玉子、キムチ	ペッパーチキン チーズハンペン		

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	9	10	11	12	13	14	15
朝食	納豆 ツナチーズトースト	鮭海苔ご飯 アーモンドトースト	わかめご飯 玉子サンド	そばろ丼 フルーツミューズリ	納豆 ピザトースト	たぬきご飯 ナス生姜醤油	大根きんぴら ジャムバタートースト
Aランチ	すき焼き丼	韓国風チキン	ポーク生姜焼き	チキン味噌焼き	ピリ辛豚バラ丼	ボロネーズ	ポークキムチ
Bランチ	かき揚げうどん	さば塩焼き	赤魚塩焼き	カルボナーラ パスタ	チラシ寿司	白身魚のムニエル マスタードソース	イカと 甘エビのチラシ
夕食	ミックスフライ 白滝そばろ	江戸っ子オムレツ きゅうり漬物	ポトフ ミニ春巻き	ビーフシチュー マカロニサラダ	SGチキンライス 青菜炒め	スモークダックライス ツナ大根	照り焼きハンバーグ 梅おかかきゅうり

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	
	16	17	18	19	20	21	22	
朝食	納豆 チーズトースト	<div>旧正月</div> <div></div>			納豆 ホットドッグ	高菜ご飯、さつま揚げ ギリシャヨーグルト	納豆 温泉玉子	パンと ドリンク
Aランチ	ビーフ ストロガノフ				親子丼	カラフル焼肉丼		
Bランチ	かき玉うどん				シーフード 塩焼きそば	カレーうどん		
夕食	唐揚げ弁当を 寮へ配達				ポークしゃぶ野菜 味玉子	魚天ぷら丼 じゃがとろ		

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	23	24	25	26	27	28	3/1
朝食	納豆 フレンチトースト	トマトエッグ ツナきゅうりサンド	トッポグすいとん ジャムサンド	切り干し大根 ソーセージ巻き	肉まん・あんまん 豚汁	納豆 シュウマイ	パンと ドリンク
Aランチ	唐揚げと たこ焼き	マカロニグラタン	麻婆豆腐	味噌バターチキン	温玉そばろ丼		
Bランチ	海老クリーム パスタ	鮭と鰻スライス丼	海老天ぷら丼	3色丼	フィッシュ ライスグラタン		
夕食	厚切りポークの 生姜焼き、ゆで玉子	魚と豆腐の黒酢あん 大根きんぴら	チキンネギソース ひじきサラダ	温玉カレーピラフ 冷奴	焼き魚 揚げワタカン		



メニューは、食材など運営の都合により内容を変更する可能性があります。

(変更内容は下記ウェブサイト内でお知らせしております。)

ランチタイムには上記のランチの他にミニ丼、納豆と惣菜セットなどを
カウンターで販売しております。

<https://sites.google.com/view/edokko-photo-menu/home>

