

早稲田渋谷シンガポール校 2023年11月のメニュー

(ご飯、スープ、サラダ、果物、副菜などの内容は省略しております。)

曜日		水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
曜日		1	2	3	4	5
朝食		大根きんぴら ジャムバタートースト	納豆 ホットドッグ	高菜ご飯、さつま揚げ ギリシャヨーグルト	パンと ドリンク	パンと ドリンク
Aランチ		ビーフ ストロガノフ	カレーうどん	モンゴリアン ビーフ		
Bランチ		しめ鯖チラシ	和風丼 (蟹棒、卵、鰻他)	おろし茶そば イカボールのせ		
夕食	ポークしゃぶ野菜 揚げ出し玉子豆腐	サーモンたたき丼 もやし炒め	照り焼きハンバーグ 梅おかかきゅうり			

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
曜日	6	7	8	9	10	11	12
朝食	納豆 ピザトースト	トマトエッグ ツナきゅうりサンド	トッポグすいとん ジャムサンド	切り干し大根 ハム野菜ラップ	肉まん・あんまん 豚汁	パンと ドリンク	パンと ドリンク
Aランチ	焼肉ビーフ	味噌バターチキン	麻婆豆腐	マカロニグラタン	(校外学習) ランチ無し		
Bランチ	チキン入り 炊き込みご飯	さばのムニエル マスタードソース	海老クリーム パスタ	3色丼			
夕食	焼き魚 じゃがとろ	ミートローフ ポテトコーン	チキンネギソース ひじきサラダ	温玉カレーピラフ 冷奴	サバ塩焼き 麻婆なす		

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
曜日	13	14	15	16	17	18	19
朝食	納豆 シュガートースト	キャベツと玉子 ツナサンド	納豆 ピザトースト	鮭海苔ご飯 玉子サンド	きんぴらごぼう ヨーグルト	パンと ドリンク	パンと ドリンク
Aランチ	ガーリックライス チキンのせ	ポークしゃぶ うどん	温玉そぼろ丼	ビーフ カレーライス	親子丼		
Bランチ	カキフライ	さんま塩焼き	アジフライ	梅そうめん	さば塩焼き		
夕食	チキンバルミジャーノ ブロッコリ・コーン	ネギト口丼 そぼろ大根	豚カツ 春雨サラダ	ペッパーポーク ツナサラダ	ハンバーグ・温野菜 ハッシュブラウン		

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
曜日	20	21	22	23	24	25	26
朝食	納豆 シヤモ塩焼き	海苔ご飯2種 ジャムサンド	竹の子ご飯、 ソーセージ、ロールパン	そぼろ丼 フルーツサンド	納豆 ミートチーストースト	パンと ドリンク	パンと ドリンク
Aランチ	海老フライのせ キーマカレー	照り焼きチキン	ピリ辛ポーク スープご飯	バターチキン カレー	味噌カツ		
Bランチ	カルボナーラ	鯛飯	きつねうどん	高菜ご飯と 玉子	ナポリタン		
夕食	レモンポーク ひじき	温玉ビーフ ポテトサラダ	魚フライ 醤油玉子	チキン南蛮 ハムサラダ	オムライス トマト・ズッキーニ		

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	
曜日	27	28	29	30	
朝食	納豆 ハムチーストースト	なめ茸煮物 ゆずジャムサンド	肉まん・あんまん けんちん汁	納豆 ツナきゅうりサンド	
Aランチ	ハヤシライス	チキン唐揚げ	チキンカツ	炊き込みご飯 焼き鳥のせ	
Bランチ	たぬきそば	たこ焼きと 焼きそば	サバ味噌煮	シーフード カレーライス	
夕食	鮭塩焼き 肉じゃが	玉子とチキン丼 茄子の生姜醤油	焼き餃子 ひじき	ミートボール ブロッコリ玉子	

上記メニューは、食材など運営の都合により内容を変更する可能性があります。

(変更内容はウェブサイト内でお知らせしております。)

ランチタイムには上記のランチの他にミニ丼、納豆と惣菜セットなどをカウンターで販売しております。

写真メニュー(英語) <https://sites.google.com/view/edokko-photo-menu/home>