

# 早稲田渋谷シンガポール校 2024年1月のメニュー

(ご飯、スープ、サラダ、果物、副菜などの内容は省略しております。)



皆様、あけましておめでとうございます!



今年もどうぞよろしくお願ひいたします。

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>
朝食	納豆 シシャモ塩焼き	海苔ご飯2種 ジャムサンド	竹の子ご飯、 ソーセージ、ロールパン	そばろ丼 フルーツサンド	納豆 ミートチーズトースト	パンと ドリンク	パンと ドリンク
Aランチ	キーマカレー	照り焼きチキン	ピリ辛ポーク スープご飯	バターチキン カレー	味噌カツ		
Bランチ	カルボナーラ	きつねうどん	鯛飯	高菜ご飯と 玉子	ナポリタン		
夕食	レモンポーク ひじき	温玉ビーフ ポテトサラダ	魚フライ 醤油玉子	チキン南蛮 ハムサラダ	オムライス トマト・ズッキーニ		

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>
朝食	納豆 シュガートースト	キャベツと玉子 ツナサンド	納豆 ピザトースト	鮭海苔ご飯 玉子サンド	きんぴらごぼう ヨーグルト	パンと ドリンク	パンと ドリンク
Aランチ	ガーリックライス チキンのせ	ポークしゃぶ うどん	温玉そばろ丼	カレーライス	親子丼		
Bランチ	カキフライ	さんま塩焼き	アジフライ	梅そうめん	さば塩焼き		
夕食	チキンバルミジャーノ ツナサラダ	クリームシチュー バターコーンライス	チキンライス そばろ大根	豚カツ 春雨サラダ	ハンバーグ・温野菜 ハッシュブラウン		

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>
朝食	納豆 ハムチーズトースト	なめ茸煮物 ゆずジャムサンド	肉まん・あんまん けんちん汁	納豆 ツナきゅうりサンド		パンと ドリンク	パンと ドリンク
Aランチ	ハヤシライス	チキン唐揚げ	チキンカツ				
Bランチ	鶏飯	たこ焼きと 焼きそば	サバ味噌煮				
夕食	鮭塩焼き 肉じゃが	玉子とチキン丼 茄子の生姜醤油	焼き餃子 ひじき		ダックライス ブロッコリ玉子		

曜日	月曜日	火曜日	水曜日
	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>
朝食	納豆 ピザトースト	トマトエッグ ツナきゅうりサンド	トッポギすいとん ジャムサンド
Aランチ	焼肉ビーフ	味噌バターチキン	麻婆豆腐
Bランチ	かき揚げうどん	さばのムニエル マスタードソース	海老クリーム パスタ
夕食	焼き魚 じゃがとろ	ミートローフ ポテトコーン	チキンネギソース ひじきサラダ



上記メニューは、食材など運営の都合により内容を変更する可能性があります。  
(変更内容は下記ウェブサイト内でお知らせしております)  
ランチタイムには上記のランチの他にミニ丼、納豆と惣菜セットなどをカウンターで販売しております。

写真メニュー(英語) <https://sites.google.com/view/edokko-photo-menu/home>