



早稲田渋谷シンガポール校 2024年7月のメニュー



(ご飯、スープ、サラダ、果物、副菜などの内容は省略しております。)

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	01	02	03	04	05	06	07
朝食	納豆 ツナチーズトースト	鮭海苔ご飯 アーモンドトースト	わかめご飯 玉子サンド	そぼろ丼 フルーツミューズリ	納豆 ピザトースト	パンと ドリンク	パンと ドリンク
Aランチ	カレーライス	韓国風チキン	ポーク生姜焼き	クリスピー 照り焼きチキン	ピリ辛豚バラ丼		
Bランチ	かき揚げうどん	さば塩焼き	五目そうめん	カルボナーラ パスタ	チラシ寿司		
夕食	ミックスフライ 白滝そぼろ	江戸っ子オムレツ きゅうり漬物	ビーフシチュー マカロニサラダ	味噌バターチキン ほうれん草キッシュ	メンチカツ 蒸し野菜		

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	08	09	10	11	12	13	14
朝食	納豆 シュガートースト	キャベツと玉子 ツナサンド	納豆 ピザトースト	鮭海苔ご飯 玉子サンド	きんぴらごぼう ヨーグルト	パンと ドリンク	パンと ドリンク
Aランチ	ガーリックライス チキンのせ	ポークしゃぶ うどん	温玉そぼろ丼	カレーライス	親子丼		
Bランチ	海老天そば	鯛めし	アジフライ	巾着餅うどん	白身魚の蒸し物 ボン酢ソース		
夕食	チキンバルミジャーノ ブロッコリ・コーン	牛丼 大根こんにやく煮物	ベッパーパーク ツナサラダ	豚カツ 春雨サラダ	ハンバーグ・温野菜 ハッシュブラウン		

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	15	16	17	18	19	20	21
朝食	納豆 フレンチトースト	トマトエッグ ツナきゅうりサンド	トッポグすいとん ジャムサンド	切り干し大根 ソーセージ巻き	肉まん・あんまん 豚汁	パンと ドリンク	パンと ドリンク
Aランチ	焼肉ビーフ	味噌バターチキン	麻婆豆腐	マカロニグラタン	唐揚げと たこ焼き		
Bランチ	鶏飯 (鶏スープご飯)	海老クリーム パスタ	白身魚のムニエル オレンジソース	3色丼	シーフード グリーンカレー		
夕食	かき揚げ天ぷら 麻婆なす	魚と豆腐の黒酢あん 大根きんぴら	チキンネギソース ひじきサラダ	温玉カレーピラフ 冷奴	焼き魚 じゃがとろ		

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	22	23	24	25	26	27	28
朝食	納豆 チーズトースト	椎茸ご飯 ハム野菜サンド	大根きんぴら ジャムバタートースト	納豆 ホットドッグ	高菜ご飯、さつま揚げ ギリシャヨーグルト	パンと ドリンク	パンと ドリンク
Aランチ	ポークキムチ	ポロネーズ	ビーフ ストロガノフ	カレーうどん	モンゴリアン ビーフ		
Bランチ	かき玉うどん	イカと 甘エビのチラシ寿司	うな玉丼	シーフード 塩焼きそば	鮭と鰻スライス丼		
夕食	鮭明太焼き 切り干し大根	海苔チキンと海老フライ ツナ大根	ポークしゃぶ野菜 揚げ出し玉子豆腐	サーモンたたき丼 揚げワタン	照り焼きハンバーグ 梅おかかきゅうり		



上記メニューは、食材など運営の都合により内容を変更する可能性があります。

(変更内容は下記ウェブサイト内でお知らせしております。)

ランチタイムには上記のランチの他にミニ丼、

納豆と惣菜セットなどをカウンターで販売しております。

写真メニュー(英語) <https://sites.google.com/view/edokko-photo-menu/home>

