


早稲田渋谷シンガポール校 2026年 5月のメニュー

(ご飯、スープ、サラダ、果物、副菜などの内容は省略しております。)

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
曜日					1	2	3
朝食					きんぴらごぼう ヨーグルト	海苔ご飯2種 フルーツサンド	パンと ドリンク
Aランチ					モンゴリアン ビーフ	ネギチキン	
Bランチ					アジフライ	蒸しチキンのせ ラーメン	
夕食					ハンバーグ・温野菜 ハッシュブラウン	レモンポーク ひじき	

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
曜日	4	5	6	7	8	9	10
朝食	休校日	納豆 シシャモ塩焼き	竹の子ご飯、 ソーセージ、ロールパン	そぼろ丼 チョコパンサンド	鮭のりご飯 ミートチーストースト	納豆 イカボール	パンと ドリンク
Aランチ		キーマカレー	ピリ辛ポーク スープご飯	バターチキン カレー	チキンバーガー		
Bランチ		ナポリタン	赤魚塩焼き	高菜ご飯と 玉子	白身魚の 蒸し焼き・ポン酢		
夕食		魚フライ 醤油玉子	温玉ビーフ ポテトサラダ	チキン南蛮 ハムサラダ	オムライス トマト・ズッキーニ		

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
曜日	11	12	13	14	15	16	17
朝食	納豆 ハムチーストースト	なめ茸煮物 りんごジャムサンド	肉まん・あんまん けんちん汁	納豆 ツナきゅうりサンド	魚だし茶漬け クリームパン	納豆 ひじき	パンと ドリンク
Aランチ	チキン唐揚げ	ハヤシライス	揚げ餃子	炊き込みご飯 焼き鳥のせ	タコライス		
Bランチ	たこ焼き+ 焼きそば	鶏飯 (チキンスープご飯)	ツナおろし スパゲティ	さば味噌煮	シーフード カレーライス		
夕食	鮭塩焼き 肉じゃが	豚カツ きゅうりの浅漬け	クリームシチュー ポテトウェッジ	ビーフビビンバ 温泉玉子、キムチ	玉子とチキン丼 茄子の生姜醤油		

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
曜日	18	19	20	21	22	23	24
朝食	納豆 ツナチーストースト	鮭海苔ご飯 アーモンドトースト	ためぎご飯 玉子サンド	そぼろ丼 フルーツミューズリ	納豆 ビザトースト	わかめご飯 こんにやく煮物	パンと ドリンク
Aランチ	すき焼き丼	韓国風チキン	ポーク生姜焼き	チキン味噌焼き	ピリ辛豚バラ丼		
Bランチ	かき揚げうどん	さば塩焼き	白身魚の ガーリックステーキ	カルボナーラ パスタ	チラシ寿司		
夕食	ミックスフライ 白濁そば	江戸っ子オムレツ きゅうり漬物	ミーとポテトグラタン バターコーン	ビーフシチュー マカロニサラダ	SGチキンライス 青菜炒め		

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
曜日	25	26	27	28	29	30	31
朝食	納豆 チーストースト	椎茸ご飯 ハム野菜サンド	Hari Raya Haji	納豆 ホットドッグ	高菜ご飯、さつま揚げ ギリシャヨーグルト	納豆 きんぴら	パンと ドリンク
Aランチ	ビーフ ストロガノフ	ポロネーズ		親子丼	カラフル焼肉丼	ポークキムチ	
Bランチ	かき玉うどん	白身魚のムニエル マスタードソース		シーフード 塩焼きそば	カレーうどん	チキンカツサンド (シアバタ)	
夕食	鮭明太焼き 切り干し大根	スモークダックライス ツナ大根		ポークしゃぶ野菜 味玉子	魚天ぷら丼 じゃがとろ	照り焼きバーガー 梅きゅうり	

上記メニューは、食材など運営の都合により内容を変更する可能性があります。

(変更内容は下記ウェブサイト内でお知らせしております。)

ランチタイムには上記のランチの他にミニ丼、納豆と惣菜セットなどをカウンターで販売しております。

写真メニュー(英語) <https://sites.google.com/view/edokko-photo-menu/home>